

D-mail

オフィスにOasisを

茶 VOL.187



Present 「スフィア・バンブーファイバー 二重構造マグボトル(アイボリー)」を100名様に!

詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオース」を検索

オフィス川柳 募集中

配達の手見かけて お辞儀する (東京都 清田様)

187号 Present

ハンドル付きで持ち運びもラクラク ナチュラルモダンな見た目 熱伝導や結露に強い二重構造のボトルです。

「スフィア・バンブーファイバー 二重構造マグボトル (アイボリー)」を 100名様にプレゼント!

今号のクイズ

なすの皮に多く含まれる、美容に効果的といわれている栄養素は?
1. ナスニン 2. ミネラル 3. ビタミン



▲WEB応募フォームはこちら

①クイズの答え ②D-mailの号数(今号は187号) ③お名前 ④貴社名 ⑤貴社ご住所 ⑥TEL ⑦ご利用頂いているダイオースの商品 ⑧いつも飲んでいるコーヒー ⑨弊社担当営業所 ⑩弊社担当者 ⑪商品や「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社ウェブサイト(https://www.daiohs.com)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いずれかにてご応募ください。厳正なる抽選の上、当選された方には担当者が景品をお届けします。

宛先 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 丸の内サピアタワー 14階 (株)ダイオース ジャパン「D-mailプレゼント」係

締め切り 2022年8月17日消印まで有効

※お客様からお寄せいただいた個人情報は、投稿作品のご紹介、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。前号クイズの答え▶Vol.186の答えは3の「どうして、遅刻するの?」でした。

▼皆様の声をダイオースにお聞かせください!! ▼

クイズの答え		お名前		貴社名	
貴社〒	ご住所	TEL	()		
ご利用頂いているダイオースの商品		いつも飲んでいるコーヒー			
弊社担当営業所		弊社担当者			
商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳				表紙の器プレゼントに応募 <input type="checkbox"/>	
(ご希望の方は□内にチェックを入れてください)					



地球環境にやさしい印刷方法で作成されています

D-mail 第187号

発行所/株式会社ダイオース ジャパン
ダイオースOCSチェーン本部

発行日/2022.7.19

Daiohs®

日本の名城めぐり 第31回 川越城



東日本で唯一本丸御殿が現存する城
黒漆喰の壁に大きな鬼瓦の屋根——蔵造りとい
う建築様式の古い土蔵や商家が残る埼玉県川越市。
江戸や徳川将軍家とつながりが深かったこの街にあ
る「川越城」は、江戸の北の守りとして重要だった城
です。見どころは本丸御殿。玄関と土太広間、移築
復元された家老詰所しか残っていませんが、全国に
4つしかない現存する城郭御殿の一つです。3代将
軍・徳川家光が鷹狩りに際して宿泊した御成御殿だ
と考えられていて、美しい木彫りの装飾が施され
た間口13間(約23m)もある玄関には、金色に輝く徳
川家の家紋「葵の御紋」が付された巨大な唐破風の
屋根が乗っています。御殿内の装飾は質素ですが、
大広間にいまも残る杉戸絵、公的・私的空間を区
別するために3種類の木を使った廊下、家老詰所横
の中庭にある美しい枯山水などから上品で気高い
趣を感じます。城を楽しんだ後は、家光誕生の間
が保存されている喜多院にもGO!

ホームページはオシャレな感じで見やすく良
いイメージを持ちます。サービスに関して
はいつも配達いただく方の明るさ、元気にいつ
も励まされております。(大阪府 横山様)

編集部▶ホームページもご覧いただきありがどうご
ざいます! みなさまにわかりやすく、楽しんでもら
えるようにしたいと思っております(“^”^”)引き続き
元気にお届けできるように心掛けてまいります(“▽”^)

先 日初めてサーバーのトラブルになりましたが、
お忙しい中、合同をぬって迅速に駆けつけてご
対応をいただき、何も困ることはありませんでした。
それもこれも、担当者の成せる技だと思えました。これ
からも、おいしくいただきます。(徳島県 松岡様)

編集部▶ご迷惑をおかけし申し訳ございません。そ
のお言葉、日々の励みになります! これからもみな
さまに満足していただけるようがんばりますっ(“^”^)/

From User's Voice Mail

編集部に寄せられた
皆様からのお便りを紹介します

☐ ロナ禍で在宅勤務がメインとなりました
が、ダイオースさんのコーヒーが飲める
出社日がとても楽しみにになりました。花粉症の軽
減のため、ツボ知識はとても助かります。

(福岡県 井上様)

編集部▶出社日にダイオースのコーヒーを楽しみに
していただけてうれしい限りです(“ω”^”) コーヒー
を飲んでホッとすると癒されますよね(“ー”^) み
なさまの疲れを癒してもらう情報の発信もしてい
きたいと思っておりますのでこれからも楽しみにしてく
ださいね(“^”^)/

表紙の器を1名様に
プレゼントします!



今回の表紙で使われた器
をプレゼントします。ご応
募される方は専用の応募
欄にチェックをしていただ
くか、「表紙の器プレゼン
ト希望」と書いてご応募く
ださい。
※実際に表紙撮影に使用した器
です。



アロマな暮らし 第10回

仕事で失敗して落ち込んだとき、寝不足で
スッキリしないとき、集中力を高めたいとき……。
アロマの香りで気分をコントロール!

明日のプレゼンのことを考えたら、
眠れなくなった……。

そんな方には……



イランイラン

オリエンタル調の甘く優美な香りで、気分をリラックスさせ、
幸福感を高めくれるイランイランを選び、成功した自分を
イメージしてみると、緊張がほぐれるでしょう。

夏野菜
で

夏のお悩みもフードロスも解消!

美容・健康・SDGs

太陽の光をたっぷり浴びて育ち、おいさと栄養が詰まった夏野菜が出回る季節になりました。そこで、夏を元気に乗り切るための夏野菜レシピを今年もご紹介します。今回は、悩みに合わせたおすすめの夏野菜レシピに加え、フードロス問題を解決するレシピも「捨てない料理人」に教えてもらいました。

日焼けしたダメージ肌に トマトの梅ドレサラダ



紫外線でダメージを受けた肌の修復に大切なビタミンA、C、Eを豊富に含むトマトを使ったサラダ。梅干しの酸味で食欲のない日も食べやすいさっぱりレシピです!

レシピのQRコード



押された跡や完熟しすぎてやわらかくなったトマトは、食感を楽しむサラダよりも、煮詰めて濃厚なスープに!

フードロス削減レシピ



旨みがギュッと詰まった トマトのソバ・デ・アホ

スペインの伝統的なニンニクスープ、ソバ・デ・アホにトマトをプラス。無水調理でトマトの旨みも栄養も逃がしません! パンやそうめんにつけて食べても美味。

レシピのQRコード



暑さによる睡眠不足で疲れがとれないカラダに コーンたっぷりスパイスポテサラ



エネルギーをつくるために必要なビタミンB1たっぷりのとうもろこしでポテサラ。でんぷん層に包まれ、茹でて栄養価が失われにくいのがメリット。スパイスが効いて食欲もUP!



レシピのQRコード

灼熱地獄の夏のキッチンから解放 レンジでねぎ塩なす



火を使わず電子レンジでササッとできる一品。熱が均一に入りやすいように、先になすに切り込みを入れましょう。酢を少し入れることで、さわやかな後味に。冷蔵庫で冷やしても◎。



レシピのQRコード

とうもろこしのヒゲ捨ててませんか?
とうもろこしのヒゲにはカリウムが豊富に含まれ、むくみ対策に◎。



しなびたなすは皮をむいてしまいがちですが、美容を助けるナスコンを捨ててしまってますよ!



フードロス削減レシピ



香ばしくてパリパリ、ヒゲの有効活用
とうもろこしの青のりかき揚げ

白いフレッシュなヒゲは、捨てずにかき揚げに入れましょう。全体がまとまり揚げやすくなりますし、香りや食感もGOOD。ヒゲを乾燥させてお湯を注げば……香ばしいコーン茶に!

レシピのQRコード



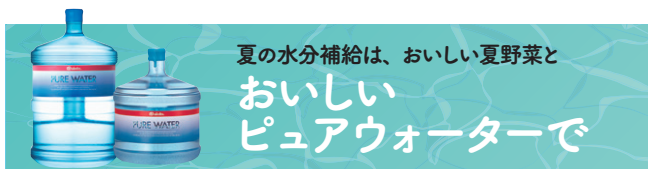
フードロス削減レシピ



カレールーを使って簡単おいしい
レンジでなすのキーマカレー

シワシワで皮がかたくなったなすを小さく切り、ひき肉の旨みをたっぷりしみ込ませたキーマカレー。しなびたなすがおいしく復活、さらにスパイスが効いて食欲も復活!

レシピのQRコード



夏の水分補給は、おいしい夏野菜と
おいしい
ピュアウォーターで



教えてくれたのは…… 社会派料理コンサルタント 小鉢ひろかさ

青果店にて廃棄予定の野菜3トンを料理に変えた、通称「捨てない料理人」。フィリピンでの語学留学で教育格差がもたらす栄養失調に気づき、料理を通じて社会問題を解決したいと決意。廃棄・規格外野菜を活用した弁当総菜屋の立ち上げ、百貨店・大手スーパーの販促コンサル、メーカー・飲食店の商品開発など、健康と食品ロス問題の解決を行っている。Instagram: @kobachi_hiroka